

## **IMPACT Chicago: Defensa Personal para Mujeres.**

### **RUEDA DE PRENSA**

Imagínese a una mujer gritando “NO”, pisando el pie de un hombre que la ha agarrado por atrás y entonces yéndose a un sitio seguro. Imagínese a una adolescente de la cual se están mofando unos chicos mayores a ella al ir hacia su casa des de la escuela. Imagínese a una mamá con sus dos hijos a la cual un hombre se le acerca de una manera agresiva y gritándole palabras en Ingles que ella no entiende. Imagínese a una adolescente de pie, fuerte, mientras grita repetidamente hasta que el huye. Imagínese a una adolescente yéndose de una fiesta por que el anfitrión de la fiesta insiste en que ella tome un poco de la bebida que él elaboró. En colaboración con Uptown Center Hull House, Impact Chicago esta proveyendo a mujeres y chicas la oportunidad de aprender las técnicas que pueden volver estas imagines en realidad.

IMPACT Chicago ofrece programas de defensa personal que proveen a mujeres y a muchachas la oportunidad de aprender y practicar prevención y asesoramiento de situaciones, a poner limites verbales y a aprender defensa personal física en situaciones simuladas. Investigación académica demuestra que mujeres que toman programas de IMPACT nos informan de un aumento de auto confianza (seguridad en si misma) y entendimiento, además de demostrar adquisición de variedad de técnicas de defensa personal físicas y verbales las cuales se pueden aplicar a muchas situaciones en la vida real.

Para mas información contacte a IMPACT Chicago al 773-338-4545 o a [leslie@impactchicago.org](mailto:leslie@impactchicago.org). Para un horario completo y un paquete para los medios de comunicación visite la pagina Web de IMPACT: [www.IMPACTchicago.org](http://www.IMPACTchicago.org).